



## Wat is Triple P

De naam Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma.

Het is een oorspronkelijk Australisch opvoedondersteuningsprogramma bedoeld voor elke ouder die vragen heeft over en/of problemen ervaart in de opvoeding van hun kind van 0-16 jaar. Het is een laagdrempelig programma met als doel het voorkomen van allerlei problemen bij kinderen. Ouders worden gezien als de belangrijkste leermeester en rolmodel voor hun kind als het gaat om het aanleren van belangrijke sociale vaardigheden, toename van zelfvertrouwen en veerkracht bij hun kind. En ouders hebben een belangrijke taak in het bijsturen van ongewenst gedrag naar gewenst gedrag.

Triple P richt zich op toename van opvoedingsvaardigheden bij ouders in het omgaan met alledaagse opvoedingssituaties.

Door het toepassen van positief opvoedgedrag (opvoedingsstrategieën), afname van bv. streng straffen, dwingende en escalerende opvoedingsmaatregelen, het verbeteren van de onderlinge communicatie tussen ouders over opvoeding en afname van spanning en stress die met opvoeden gepaard kan gaan. Triple P maakt ouders er bewust van dat ze ook goed voor zichzelf moeten zorgen.

De rol van kinderopvang de Cirkel in het leven van kinderen en ouders is belangrijk en wordt door de Cirkel heel serieus genomen. We zijn niet alleen meer verzorgers en oppassers, maar partner voor de ouders in de opvoeding en ontwikkeling van hun kind.

Ambitie van de Cirkel is:

**Op alle vestigingen het geven van snel en goed gecoördineerd advies en ondersteuning op maat aan ouders en kinderen voor alles aangaande opgroeien en opvoeden als daar bij ouders behoefte aan is.**

De Cirkel heeft daarom alle vestigingsmanagers en pedagogisch medewerkers plus laten scholen volgens de Triple P methodiek niveau 2/3. Deze methodiek is speciaal ontwikkeld voor basisvoorzieningen zoals kinderdagverblijven om samen met ouders antwoord te kunnen geven op vragen omtrent de opvoeding van hun kind.

De Cirkel organiseert in samenspraak met de ouderraden ook themaouderavonden met lezingen over de principes van Positief Opvoeden volgens de Triple P methodiek.

Voor vragen kunt u terecht bij uw vestigingsmanager en pedagogisch medewerker plus.